



COS'È "WellCO"?

WellCo è un progetto europeo di ricerca e innovazione, sviluppato dalla Fondazione Bruno Kessler assieme ad altri partner europei.

La sigla WellCo viene dalla combinazione delle parole inglesi "Well-being" e "Coach". L'obiettivo del progetto è migliorare la vita delle persone attraverso l'uso di nuove tecnologie.

COME TI PUÒ ESSERE D'AIUTO??

Il progetto mira a sviluppare una piattaforma tecnologica con al suo interno un'assistente virtuale atto a fornire suggerimenti e raccomandazioni che migliorino la salute degli individui, supportandoli allo stesso tempo nella ricerca di una vita indipendente e autonoma. A questo scopo WellCo aiuta gli utenti a mantenersi il più possibile mentalmente, fisicamente e socialmente attivi.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

I partecipanti sono stati selezionati dalla Fondazione Bruno Kessler tra le persone che frequentano il Centro Anziani presente nel centro della città di Trento e che rispettino i seguenti requisiti:

- Persone che vivono in un proprio domicilio e hanno un'età uguale o maggiore ai 65 anni;
- Persone che sono caregiver informali, e non professionali, di un membro della propria famiglia;
- Persone che sono caregiver di professione.

I responsabili del progetto ti forniranno tecnologie, conoscenze e informazioni utili a svolgere i compiti sopra elencati.



COSA PREVEDE IL PROGETTO?

1. Noi ti aiuteremo a redigere un tuo "Life Plan" (letteralmente piano di vita)

In questo modo ci potrai dare importanti indicazioni sui tuoi desideri futuri riguardanti, ad esempio, come vuoi vivere, quali sono i tuoi obiettivi di vita e le tue aspettative e qual'è il tipo di supporto che necessiti per raggiungerli.

2. Tu accederai alla piattaforma WellCo e con essa:

- Sarai in grado di usare gli strumenti e le risorse offerte da questa piattaforma, quali la proposta di esercizi personalizzati, raccomandazioni inerenti il proprio stile di vita e l'accesso a social network in grado di farti stringere nuove amicizie.

- Riceverai supporto per prenderti cura della tua salute, per mantenere le tue abilità cognitive, per estendere le tue reti sociali e per avere una vita attiva e divertente.

- Tu avrai un "assistente virtuale" che ti fornirà valutazioni personalizzate e direttiva per gli ambiti di vita più importanti per te, relazionati alla tua vita quotidiana e alla tua capacità di autonomia e indipendenza. In questo modo, tu sarai spinto ad accettare nuove sfide e a seguire routine che migliorino la tua qualità di vita, sempre tenendo a mente il tuo "Life Plan".

CHE TIPO DI IMPEGNO PREVEDE IL PROGETTO?



Tu testerai la piattaforma tecnologica (in un periodo compreso da Febbraio a Giugno 2018), fornendoci suggerimenti che possano rendere l'assistente virtuale il più aderente possibili ai tuoi desideri e ai tuoi bisogni.

A questo fine ti daremo l'opportunità di incontrare altri partecipanti e professionisti per guidarci nel design di questi tool.

PERCHÈ È IMPORTANTE LA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO?

L'uso che tu fai di questa piattaforma, le tue opinioni riguardo al suo funzionamento, ai suoi modi di utilizzo e alla sua aderenza ai tuoi bisogni e desideri, ci sarà utili per migliorare le funzionalità dell'assistente virtuale e per svilupparne una versione definitiva.

DA CHI È FINANZIATO IL PROGETTO?

La commissione europea sta finanziando al 100% questa iniziativa.



Well CO
www.wellco-project.eu 



This Project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under Grant Agreement No 769765.