



HVAD ER "WellCO"?

WellCoer et europæisk forsknings-og innovationsprojekt, som er udviklet af Syddansk Universitet i samarbejde med andre enheder inden for vores europæiske miljø.

WellCokommer fra engelsk og er en kombination af "Well-being" og "Coach". Formålet med projektet er således at hjælpe folk til at leve under bedre betingelser ved brug af ny teknologi.

HVORDAN KAN DET HJÆLPE DIG?

Med projektet udvikles der en teknologisk platform, som omfatter en "vituelassistent" til at hjælpe folk med øvelser og individualiserede anbefalinger, således at de kan bibeholde deres selvstyre og uafhængighed, og forbedre deres helbredstilstand, idet de bevarer deres kognitive, fysiske, mentale og sociale velvære så længe som muligt.



ER DU MELLEM 55 OG 65 ÅR GAMMEL?

Deltagerne er udvalgt af Syddansk Universitet blandt mennesker, der bor i Region Syddanmark, og som bor på deres faste bopæl i aldersgruppen mellem 55-65 år.

De ansvarlige for projektet, vil forsyne dig med de tekniske anordninger og midler, som du har behov for, og vi vil hjælpe dig med at blive vant til at bruge det vi udvikler.

HVAD MEDFØRER PROJEKTET?

1. Vi vil hjælpe dig med at sammensætte din egen plan.

Dette vil være måden, hvorpå du kan vejlede os med hensyn til, hvordan du ønsker at leve, hvad dine livsmål og forventninger er, og hvad slags støtte du behøver og ønsker for at kunne leve på en sådan måde.

2. Du vil få adgang til "WellCO" platformen, hvilket gør at:

Du vil blive i stand til at bruge de ressourcer, som tilbydes på denne platform, som består i individualiserede øvelsesforslag, brugbare informationer, anbefalinger og endda et social netværk, som du kan bruge til at få nye venner.

Du vil få adgang til forslag til at pleje dit helbred, bevare dine kognitive evner, vedligeholde og forbedre dine personlige relationer, eller til at kunne udføre de fritidsaktiviteter, som interesserer dig.

Du vil få en "virtuel træner", som vil give dig en individualiseret vurdering, vejledning og kontrol af de for dig vigtigste problemstillinger, som relaterer sig til dit hverdagsliv og din evne til at klare dig selv og være uafhængig. Den vil vurdere dig, motivere dig og udfordre dig til at følge rutiner, som forbedrer din livskvalitet

HVAD FORPLIGTER DU DIG TIL VED AT DELTAGE I PROJEKTET?



Du vil komme til at teste den teknologiske platform, du kan vurdere os og give os forslag, således at vi kan lave den virtuelle træner, som du forstiller dig den, og du vil komme til at være med i møder med andre deltagere og med professionelle med henblik på at vejlede os, når vi udformer dette værktøj.

Til dette formål kommer du fra februar til juni 2018 til at være med i design-fasen i WellCOplatformen med dens "virtuelle træner" og med de hjælpemidler, som den tilbyder, hvad angår ernæring, hvile, fysisk aktivitet, kognitiv stimulering osv. Senere vil vi også forsyne dig med et apparat, som vil registrere informationer om de aktiviteter, som du udfører.

HVORFOR ER DIN DELTAGELSE I DETTE PROJEKT VIGTIG?

Den brug, som du gør af denne platform, dine meninger vedrørende dens funktionalitet og brug, hvordan du følte, før og efter du brugte den, og din mening om anvendeligheden af platformen til at få succes med din plan vil hjælpe os med at udskille den information, som vi har brug for til at kunne forbedre designet og tilføje funktioner til den virtuelle træner, indtil vi når frem til den endelige version.



Den Europæiske Kommission yder 100% af finansieringen af dette tiltag.

Dette project vil blive udviklet i et samarbejde mellem 7 ledende enheder inden for teknologisk innovation, som kommer fra 5 forskellige lande: Spanien, Holland, Danmark, Slovenien og Italien.



Well CO
www.wellco-project.eu



This Project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under Grant Agreement No 769765.